



KESKI-POHJANMAAN HIIHTO RY

Toimintasuunnitelma ja talousarvio 2019

KESKI-POHJANMAAN HIIHTO RY:N TOIMINTASUUNNITELMA VUODELLE 2019

Keski-Pohjanmaan Hiihto ry:n tarkoituksena on alueemme hiihtourheilun harrastamisen ylläpitäminen, kehittäminen ja valvominen. Kilpailu-, valmennus-, nuoriso- ja harrasteliikuntatoiminnan harjoittaminen sekä mainittuja toimintoja harjoittavien jäsentensä alueellisena yhdyselimenä toimiminen.

HALLINTO

Keski-Pohjanmaan Hiihto ry:n toimintaa johtaa hallitus. Hallituksen alaisuudessa toimii kilpailu-, nuoriso- ja talousvaliokunta. Hallitus sopii ja määrittelee kullekin jäsenelleen oman vastuusektorin. Hallitus päättää omasta ja valiokuntien välisistä työnjaosta. Jokaisessa valiokunnassa on vähintään yksi hallituksen jäsen toimien linkkinä hallituksen ja valiokunnan välillä.

KePHi:n kevätkokous järjestetään huhti-kesäkuun välisenä aikana. Kokouksen sääntömääräisten asioiden lisäksi kokouksessa muistetaan talven aikana menestyneitä urheilijoita ja valmentajia sekä toimintaa tukeneita yhteisöjä. Kokouksessa palkitaan myös Keski-Pohjanmaa cupin parhaat.

KePHi:n syyskokous järjestetään loka-joulukuun aikana. Syyskokousasioiden lisäksi siellä muistetaan mm. vuoden parasta hiihtoseuraa sekä eniten kehittyntä hiihtokoulua.

TOIMINNAN PAINOPISTEALUEET

1. Lasten ja nuorten hiihtoharrastuksen laajentaminen ja vahvistaminen
2. Kilpa- ja huippu-urheilun aseman vahvistaminen ja tehostaminen
3. Perhehiihdon kehittäminen
4. Tiedotustoiminnan kehittäminen

NUORISOLIIKUNTA

Nuorisotoiminnan tavoitteena on innostaa lapsia ja nuoria kokeilemaan ja harrastamaan hiihtoa. Lisäksi tavoitteena on saada jokainen Keski-Pohjanmaan Hiihto ry:n jäsenseura toiminnan piiriin ja saavuttaa laaja harrastajamäärä. Tavoitteiden saavuttamisen perustana on seurojen hiihtokoulutoiminta.

Toinen tärkeä perusta on piirin Hopea-, Kulta- ja Tehosompa -toiminta niihin liittyvine kilpailu-, valmennus- ja leiritointoineen. Piirin valmennusleirityksestä vastaa piirin nuorisovaliokunta yhdessä piirivalmentajan ja apuvalmentajien kanssa. Piirin päävalmentajana toimii Elina Mäkitalo.

Lasten ja nuorten hiihtoharrastuksen laajentaminen, vahvistaminen ja kehittäminen ovat piirin toiminnan tärkeimmät painopistealueet.

Nuorisoliikunnan toimenpiteet:

- koulutusta toteutetaan yhteistyössä SHL:n ja Keski-Pohjanmaan Liikunnan kanssa
- jäsenseurojen toimintaa pyritään kannustamaan mm. informaation jakamisella ja koulutuksilla
- suositellaan paikallistason yhteistyötä seurojen, kunnan liikuntatoimen ja koulujen välillä

- ❖ Hopeasompa- ja hiihtokoulujen ohjaajien koulutus
- ❖ Seurojen valmentaja- ja ohjaajakoulutus (VOK)
- ❖ Koulutuksia lasten ja nuorten opettajille ja ohjaajille
- ❖ Seurojen hiihtokoulut
- ❖ Koulujen hiihtoharrastusten aktivointi (hiihtokampanjat, Lumilajit liikuttavat)
- ❖ Piirivalmennus

Hopeasompa-, Kultasompa- ja Tehosomparyhmien piirivalmennustoiminta

Lasten ja nuorten kilpailutoiminta

- o Keskipohjanmaa-cup
- o PM-kilpailut
- o HS-kilpailut
- o SM-kilpailut
- o KLL-mestaruuskilpailut
- o Koululaisten maakuntaviesti
- o Piiriviesti

Aikuisten piirivalmennus

Aikuisten sarjojen varsinaista piirivalmennusta ei järjestetä, heidän kohdallaan jatketaan KePHi:n stipendijärjestelmää uudistettuna (pm-kisat).

KILPAILUTOIMINTA

Kilpailut

Maakuntaviesti hiihdetään tänä talvena Haapajärvellä. Koululaisten maakuntaviestin kilpailupaikkakunta on Nivala. Koululaisten maakuntaviestiin voivat osallistua Keski-Pohjanmaan kuntien lisäksi myös Oulun Eteläisen alueen kunnat.

Keski-Pohjanmaan Hiihdon ja Keski-Pohjanmaa cupin mestaruuksista kamppaillaan Kaustisella, Kalajoella, Kokkolassa, Sievissä ja Halsualla. Osa mestaruuskilpailuista hiihdetään kansallisten yhteydessä.

Kansallisia hiihtoja piirin alueella on kaikkiaan 10. Kansallisten lisäksi piirin alueella järjestetään useita piirikunnallisia hiihtoja sekä laturetkiä. Kilpailukausi alkaa Reisjärven kansallisista 2.12.2018 ja päättyy Helenan hiihtoon Pyhäjärvellä. Keski-Pohjanmaan Hiihto pyrkii kannustamaan seuroja siten, että ne hakisivat entistä kovatasoisempia kilpailuja.

Tärkeää olisi saada alueemme kilpailutoimintaa entistä monimuotoisemmaksi järjestämällä mm. sprintti-, yhdistelmähiihto- ja yhteislähtökilpailuja ja lisäksi kilpailuja normaalista poikkeavilla matkoilla. Hiihdon kilpa- ja huippu-urheilun aseman varmistaminen ja tehostaminen on yksi toiminnan painopistealueista.

Arvokisamenestys

KePHin tavoitteena on säilyttää saavutetut asemat kotimaisessa kilpa- ja huippu-urheilussa sekä vaikuttaa positiivisesti huippu-urheilun kehittämiseen alueellamme.

Miesten hiihdossa tavoitteena on saavuttaa 2-3 SM-mitalia.

Nuorten sarjoissa on myös hyvät mahdollisuudet saavuttaa SM-mitaleita tavoitteen ollessa 8-10 mitalia, sekä henkilökohtaisilla matkoilla että viestissä. Nuorten sarjoissa pyritään luomaan riittävää harjoituspohjaa aikuisten sarjoja varten.

Seuraluokittelu

Seuraluokittelussa tavoitteena on, että yksi seura yltäisi valioluokkaan ja vähintään 10 seuraa sijoittuisi ykkösluokkaan.

Piiriluokittelu

Piiriluokittelua tullaan jatkamaan edelleen. Tavoitteena on lisätä piiriluokiteltujen urheilijoiden määrää mm. järjestämällä seurojen mestaruuskilpailuja.

Valmennusstipendit

- ❖ SM-hiihdot, yleiset sarjat
 - kultamitali 250 €
 - hopeamitali 200 €
 - pronssimitali 150 €
- ❖ SM-hiihdot, nuorten sarjat
 - kultamitali 200 €
 - hopeamitali 150 €
 - pronssimitali 100 €
- ❖ Hopeasomman loppukilpailu / KLL
 - kultamitali 150 €
 - hopeamitali 100 €
 - pronssimitali 75 €
- ❖ Viestihiihdon stipendit päätetään erikseen vuosittain

MYL JA NYL PM-kisojen kisojen pisteytys sekä pm-stipendit

- Pistelaskussa huomioidaan normaalimatka, pitkämatka ja sprintti
 - Kaksi voittoa kahdella osallistumisella ei saa voittoa kolmea kakkostilaa (samoin 2. ja 3. tilan kanssa)
 - 5 joukkoon sijoittumisesta palkitaan suhteessa enemmän verrattuna muihin sijoituksiin
 - Tasatilanteessa:
 1. Useampaan kisaan osallistunut vie voiton (pm-kisojen osallistujamäärän nosto)
 2. Jos edelleen tasoissa niin pm-sprintissä paremmin sijoittunut voittaa. (Sprintti valittu sillä ajatuksella, että 18- ja 20-vuotiaat osallistuisivat yleiseen sarjaan pm-kisoissa.)
- Pisteet jaetaan 20 ensimmäiselle seuraavasti: kisan voittaja saa 40 pistettä, toiseksi tullut 30, kolmanneksi tullut 25 ja siitä eteenpäin 20, 17, 15, 14, 13, 12, 11, 10, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1.

Pm-kisojen yhteenlaskettujen pisteiden perusteella stipendit jaetaan M- ja N-sarjoissa seuraavasti:

1. 250 € 2. 150 € 3. 100 € 4. 75 € 5. 50 €

Keski-Pohjanmaan Hiihdon kiertopalkinnot

MATIN MALJA, vuoden parhaalle hiihtäjälle

NUORTEN MALJA, parhaalle alle 23-v. hiihtäjälle

HOPEASOMPAMALJA, parhaalle HS -hiihtäjälle

KEPHIN PYTTY, parhaalle seuraluokittelussa sijoittuneelle seuralle

KEPHIN PYTTY, kehittyneimmälle hiihtokoululle

HARRASTELEIKKUNTA

Harrasteliikunta on pääosin kunto- ja terveysliikuntaa, joiden tavoitteena on terveyttä ja toimintakykyä edistävän liikuntatoiminnan aktivoiminen.

Hiihto on mitä parhainta talviliikuntaa, se kuormittaa kehoa kokonaisvaltaisesti ja sopii erinomaisesti kunnon kohottamiseen. Hiihdossa niveliin ei kohdistu iskuja, se soveltuu myös kuntoilijoille, joilta juoksu ei kipeytyvien nivelten vuoksi onnistu.

Piirin harrastehiihtotoiminnassa keskeisellä sijalla ovat perhe- ja talven liikuntakampanjat, perinteiset laturetket, jäähiihdot sekä erilaiset suksilla tapahtuvat tempaukset esim. laskettelurinteissä ja hiihtomaassa.

Piirin hiihtokalenteriin pyritään saamaan tiedot kaikista alueellamme järjestettävistä laturetkistä ja hiihtotapahtumista. Tapahtumat tulevat esille myös Keplin www.hyvanolonliiketta.fi -sivustolla. Lisäksi pyritään aktivoimaan hiihtoseuroja nimeämään harrastevastaaviksi henkilöitä, jotka toimivat yhdyshenkilöinä piirin ja seurojen harrastehiihtotapahtumissa ja –tempauksissa. Lisäksi he voivat tehdä yhteistyötä Keplin kanssa harrastehiihtotoimintojen suunnittelussa ja toteutuksessa. Yhteistyötä tehdään Keplin kanssa, jossa on mukana kuntien ja koulujen lisäksi keskipohjalaisia yrityksiä.

Harrasteliikunta on myös yksi KePHi:n toiminnan painopistealue.

Harrasteliikunnan toiminta-ajatuksia:

- ❖ Talvisessa hiihtokampanjassa painotetaan luonnossa liikkumista sekä hiihdon
- ❖ terveysvaikutuksia
- ❖ Seurojen kanssa käynnistetään aikuisten hiihtokoulutoimintaa esim. perhehiihtokoulun avulla

VIESTINTÄ JA TIEDOTUSTOIMINTA

Viestintä ja tiedotustoiminta koetaan sekä piiri- että seuratoiminnassa erittäin tärkeänä asiana. Viestinnässä ja tiedotustoiminnassa on siirrytty pääasiallisesti sähköisen viestinnän käyttöön. Tästä syystä hallitus on valinnut viestinnän ja tiedotustoiminnan yhdeksi KePHi ry:n toiminnan painopistealueista. Sen edelleen kehittäminen ja erilaisten sähköisten tiedotustapojen hyväksikäyttämistä kehitetään.

KePHi:n kotisivut.

Kotisivuja tullaan päivittämään tasaisin väliajoin sekä monipuolistamaan edelleen, jotta sivut ovat toimivat ja ajan tasalla. Internet-sivuilla ilmoitetaan mm. ajankohtaisista asioista, tiedotetaan tulevista tapahtumista ja pidetään yllä ajantasaista tulospalvelua. Piirileirityksen blogisivusta on tullut suosittu.

K-P:n Hiihto ry Facebook-sivu.

Facebook-sivu on nykyaikainen some-kanava, jota käytetään nopeaan tiedonvälitykseen. Sivulle toivotaan postauksia piirin seuroilta, hiihtäjiltä ja hiihdosta kiinnostuneilta henkilöiltä.

KePHin hiihtokalenteri

KePHi:n hiihtokalenteri julkaistaan ainoastaan sähköisenä versiona. Uudistus toteutetaan yhdessä ampumahiihdon kanssa. Kalenteriin tulevat piirin keskeisimmät toiminnalliset tapahtumat, piirin ja seurojen yhteystietoja sekä lisäksi myös alueellinen hiihtokalenteri (K-P, E-P, K-S, P-P ja FSS) ja muuta informaatiota liittyen edellä mainittuihin asioihin.

Piirin seuratieotteet.

Piirin seuratieotekoosteita sähköisessä muodossa tullaan lähettämään seuroille noin kaksi kertaa vuodessa. Lisäksi yksittäisiä tiedotteita lähetetään seuroille tarpeen mukaan. Antidoping tiedotusta toteutetaan liiton ohjeiden mukaisesti.

KOULUTUSTOIMINTA

Piirin oman koulutustoiminnan lisäksi piiri suosittelee seuroja hyödyntämään KePLin monipuolisia koulutuksia.

Kilpailutoiminnan koulutustapahtumat

- ❖ Kilpailujen järjestämiskoulutus
- ❖ Piirin TD –koulutus

TALOUDELLINEN TOIMINTA

Toiminta tapahtuu hyväksytyt talousarvion puitteissa. Merkittävimmät tulolähteet ovat edelleen hiihtokalenterin ilmoitussivut sekä Maakuntaviestin sääarvauksen toteuttaminen. Tässä toiminnassa tarvitaan kaikkien seurojen aktiivista panosta, jotta nuorten leiritykset voidaan toteuttaa suunnitellulla tavalla.

Liitteenä KePHi:n talousarvio.

Keski-Pohjanmaan Hiihto ry

	1.1.-30.9.2018	1.1.-31.12.2017	Talousarvio 2019
VARSINAINEN TOIMINTA			
VARSINAISEN TOIMINNAN TUOTOT			
VALMENNUSTOIMINNAN TUOTOT			
3020 Piirileiritystuotot	2 962,46	2 350,48	3 262,50
3029 Muut valmennustoiminnan tuotot	-145,00	3 759,50	2 400,00
VALMENNUSTOIMINNAN KULUT			
3030 Palkat ja palkkiot	-700,00	-700,00	-700,00
3031 Sosiaalikulut	-177,10	-13,30	-13,30
3032 Matkakorvaukset	-492,60	-1 308,40	-800,00
3033 Päivärahat	0,00	-235,00	-250,00
3034 Piirileirityskulut	-200,00	-4 561,80	-3 000,00
3036 Sosiaalikulut palkoista ja palkkioista	-6,02	-91,21	-140,00
KILPAILUTOIMINNAN TUOTOT			
3041 Kilpailuluvat	810,00	942,50	900,00
3049 Muut kilpailutoiminnan tuotot	365,50	0,00	250,00
KILPAILUTOIMINNAN KULUT			
3054 Matkakorvaukset	-1 000,02	-700,00	-1 000,00
3058 Stipendit	-1 775,00	-2 375,00	-2 500,00
3059 Muut kilpailutoiminnan kulut	-555,00	-295,00	-550,00

TIEDOTUSTOIMINNAN TUOTOT			
3061 Hiihtokalenterin ilmoitusmyynti	745,00	2 750,00	2 500,00
3069 Muut tiedotustoiminnan tuotot	32,00	0,00	200,00
TIEDOTUSTOIMINNAN KULUT			
3070 Hiihtokalenterikulut	254,70	0,00	-300,00
YLEISTOIMINNAN KULUT			
MUUT KULUT			
MATKAKULUT			
3802 Kilometrikorvaukset	-450,50	-1 254,15	-900,00
MAINONTA			
3820 Mainoskulut	-110,05	-109,74	-120,00
MUUT VARSINAISEN TOIMINNAN KULUT			
3901 Kokous- ja neuvottelukulut	-180,00	-413,98	-450,00
3904 Kopiointi	-159,45	-693,15	-350,00
3908 Jäsenmaksut	-210,00	-110,00	-210,00
3910 Atk-kustannukset	-156,60	-196,80	-210,00
3912 Ilmoitukset (ei mainos)	-59,33	-268,75	-200,00
3913 Pankkikulut	-153,18	-206,89	-150,00
3914 Ostopalvelut KePLi	-2 599,00	-2 843,09	-2 500,00
3915 Palkitsemiset	-303,01	-362,40	-300,00
3916 Postimaksut	-336,66	-270,00	-350,00
3918 Muistamiset	-15,00	-27,00	-20,00
3919 Muut varsinaisen toiminnan kulut	-109,74	-129,74	-120,00
TUOTTO-/KULUJÄÄMÄ	-4 723,60	-7 362,92	-5 620,80
VARAINHANKINTA			
TUOTOT			
5000 Jäsenmaksut	2 142,50	2 062,50	2 142,50
5020 Yhteistyösopimukset	900,00	960,00	1 000,00
5030 Sääarpajaisten tuotot	3 121,00	3 038,00	3 500,00
5090 Varainhankinnan muut tuotot	1 330,00	0,00	0,00
KULUT			
5510 Sääarpajaisten kulut	-939,01	-1 389,11	-1 000,00
TUOTTO-/KULUJÄÄMÄ	1 830,89	-2 691,53	21,70
SIJOITUS- JA RAHOITUSTOIMINTA			
TUOTOT			
RAHOITUSTOIMINNAN TUOTOT			
6310 Korkotuotot	0,00	15,09	20,00
TUOTTO-/KULUJÄÄMÄ	1 830,89	-2 676,44	41,70
TILIKAUDEN TULOS	1 830,89	-2 676,44	41,70
TILIKAUDEN YLIJÄÄMÄ (ALIJÄÄMÄ)	1 830,89	-2 676,44	41,70