



Kestävyyssurheilun valmennus - kaikille avoin keskustelutilaisuus

Hiihtourheilun iso kuva

Nuorten hiihtoharjoittelu
(tilaisuuden kesto arviolta 2-3 tuntia)

Vetelin Urheilijoiden hiihtojaosto järjestää keskustelutilaisuuden kestävyyssurheilun valmennuksesta.

Ajankohta: 7.5.2016 klo 11.00, kahvitus klo 10.30

Paikka: Vetelin keskuskoulu, Koulukuja 1

Luennoitsija: Esko Paavola / Vuokatti

Aihepiiri: Hiihtovalmennuksen iso kuva

Kohderyhmä: Kaikki kestävyyssurheilun ystävät lajista riippumatta

Hinta: 20 € / henkilö, sisältää kahvituksen

Ilmoittautumiset: 4.5.2016 mennessä ari.haukilahti@pp.inet.fi

Lisätiedot: Ari Haukilahti, 050-3474 240

